



## Sean-Nós Dancing Workshop mit John Joyce für Anfänger, Auffrischer und Fortgeschrittene am 28. und 29. März 2020 in München

---

### Unser Dozent: John Joyce

John ist 24 Jahre jung und kommt aus Connemara im Westen von Irland. Connemara liegt in der Grafschaft Galway und ist eine der Gaeltracht-Regionen in denen auch noch Irisch gesprochen wird.

John fing mit 11 Jahren an Sean-Nós zu lernen. Er war damit sehr erfolgreich, denn er gewann zahlreiche Titel und Wettbewerbe. Er liebt es sehr Sean-Nós zu unterrichten um auch so dazu beizutragen, diesen Tanzstil für künftige Generationen zu bewahren.

Wir freuen uns sehr, John wieder bei uns zu haben und mit ihm und Euch ein lustiges und tänzerisch spannendes Wochenende zu erleben.

### Kurs 1: Sean-Nós für Anfänger und Auffrischer (2 x 1,5 Std)

### Kurs 2: Sean-Nós für Fortgeschrittene (2x 1,5 Std)

Der alte Stil des irischen Steptanzes ist weniger athletisch und verlangt dem Tänzer weniger Höchstleistungen ab als der Wettbewerbsstil, ist aber dafür umso pfiffiger. Ultimatives Ziel ist immer die Interaktion des Tänzers mit der Musik. Schaut man einem Sean-nós Tänzer auf die Füße, so sieht man hier auch die Wurzeln einer ganzen Reihe anderer modernerer Steptanzformen, wie Tap oder Flatfooting. In Kurs 1 und 2 werden wir traditionelle Schritte für Jigs und Reels lernen, so dass den Füßen ein flexibles Vokabular für Kurs 3 (a cappella / Improvisation) zur Verfügung steht.

### Kurs 3 und 4: a cappella oder Improvisation (je 1,5 Std) (Anschlusskurse zu Kurs 1 und 2)

Sean-Nós ist wie kaum ein anderer Tanzstil geeignet, sich auf musikalische Phrasen einzulassen, die Melodie mit den Füßen nachzuformen. John wird uns helfen, unsere Ohren im Zuhören zu üben und die Direktleitung zu den Füßen zu etablieren. Die Struktur der Musik zu begreifen wird Euch bei der Schrittauswahl helfen, Euer Vertrauen in Eure improvisatorischen Fähigkeiten stärken und Eurer Kreativität Vorschub geben!

### **Veranstaltungsort:**

Studio Rebecca, 2. und 3. Stock, Machtlfinger Str. 10, 81379 München  
Haltestelle Machtlfinger Str.: Bus 51 oder U3  
Parkplätze vorhanden

## Stundenplan:

### Samstag, 28. März - roter Raum, 2. Stock, Machtfinger Str.

Kurs 1: Sean-Nós für Anfänger und Auffrischer	12:00 – 13:30 Uhr
Kurs 2: Sean-Nós für Fortgeschrittene	13:45 – 15:15 Uhr
Kurs 3: a cappella und Improvisation	15:30 – 17:00 Uhr

### Sonntag, 29. März - weißer Raum, 3. Stock, Machtfinger Str.

Kurs 1: Sean-Nós für Anfänger und Auffrischer	11:00 – 12:30 Uhr
Kurs 2: Sean-Nós für Fortgeschrittene	12:45 – 14:15 Uhr
Kurs 3: a cappella und Improvisation	14:30 – 16:00 Uhr

Am Samstagabend gibt es die Gelegenheit gemeinsam mit John zu Abend zu essen und sich mit ihm zu unterhalten. Bei Interesse bitte dies auf der Anmeldung mit ankreuzen. Essen und Getränke werden vor Ort von jedem selbst bezahlt.

## Teilnahmebedingungen:

• <b>Preise</b>	<b>Frühbucher bis 29.02.2020</b>	<b>ab 01.03.2020</b>
Pro Kurs (2 x 1,5 Std)	€ 65,00	€ 75,00

**Bei Anmeldung ab 2 Kursen gibt es 5% und ab 3 Kursen 10% auf den Kurspreis!**

- **Registrierung:**
- Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular an [contact@anamcara-irishdancing.de](mailto:contact@anamcara-irishdancing.de) senden oder bei uns direkt abgeben. Teilnehmer unter 18 Jahren bedürfen der Unterschrift des Erziehungsberechtigten.
- **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt** und eine Teilnahme ist erst garantiert, wenn der volle Rechnungsbetrag auf dem unten genannten Konto eingegangen ist. Die Teilnahme wird per E-Mail bestätigt. Sollten sich Änderungen ergeben, werden diese ebenfalls per E-Mail mitgeteilt. Wir bitten deshalb um korrekte und lesbare E-Mailadressen.
- Wir bitten um Verständnis, dass wir bei einer Stornierung nach dem 20.03.2020 keine Teilnahmegebühren rückerstatten können.
- **Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.** Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter eine kurzfristige Absage des Workshops vor.
- **Die Teilnahme des Workshops erfolgt auf eigenes Risiko.** Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung bei entstandenen Verletzungen.
- **Die Organisatoren des Workshops übernehmen keine Haftung** für verlorene Gegenstände in den Umkleide- und Tanzräumen.
- **Bitte zum Workshop mitbringen:** flache Halbschuhe, Tapdanceschuhe oder Dance Sneakers, bequeme Sportkleidung, Handtuch, etwas zu Trinken und Energiesnacks (z.B. Bananen, Nüsse).
- **Bitte kommt zu den Kursen 15 Minuten früher zum Umziehen, damit wir pünktlich anfangen können!**



### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop mit John Joyce am 28. / 29. März 2020 an:

Name	
Vorname	
Telefonnummer	
Email-Adresse	

Diese Anmeldung gilt für:

Kurse	Samstag roter Raum Machtlfinger Str.	Sonntag weißer Raum Machtlfinger Str.	X
Kurs 1: Sean-Nós Anfänger, 2 x 1,5 Std.	12:00 - 13:30	11:00 - 12:30	
Kurs 2: Sean-Nós Fortgeschrittene, 2 x 1,5 Std.	13:45 - 15:15	12:45 - 14:15	
Kurs 3: a cappella und Improvisation 2 x 1,5 Std.	15:30 – 17:00	14:30 – 16:00	
<b>Abendessen mit John Joyce</b>	<b>20:00</b>		

Die Kursgebühren überweise ich auf folgendes Konto

Brigitte Schilbach u. Isabell Schmieder	Verwendungszweck:
HypoVereinsbank München	Sean-Nós Workshop 28./29.03.2020
IBAN: DE97700202700015297235	
BIC:HYVEDEMMXXX	

- Hiermit bestätige ich, dass ich am Workshop auf eigene Gefahr teilnehme.
- Hiermit bestätige ich die Teilnahmebedingungen des Workshops.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift:

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten bei Personen unter 18 Jahren: