



🎵 IE Erlebe die Magie Irlands – Irish Dance Workshop mit TavinaSue! IE 🇮🇪

Tauche ein in die Welt des **irischen Tanzes** – voller Rhythmus, Energie und Tradition!

Ob du einfach neugierig bist, schon erste Schritte getanzt hast oder dich tänzerisch weiterentwickeln möchtest – dieser Workshop bringt dir nicht nur Technik, sondern vor allem Spaß und echtes Irland-Feeling!

Die Dozentin:

TavinaSue – Susanne Schickard steht seit vielen Jahre für energiegeladene Auftritte, starke Technik und pure Tanzfreude. Ob auf Wettbewerben, Festivals oder Workshops – wir erleben den Irish Dance mit Leidenschaft, Tradition und moderner Showpower. Susanne begann ihre Irish Dance Laufbahn in 2000 in einer Hobby Gruppe und trainierte ab 2005 regelmäßig in Dortmund. Sie wurde 2009 Deutsche Meisterin sowie auch Vize Europameisterin und in 2009 und 2012 jeweils Vize Weltmeisterin.

Kurs 1: Aufwärmen und Grundtechniken (1,5 Stunden)

- **Für Alle: Allgemeines Aufwärmen**
- **Für Anfänger: Grundschnitte und Technik**
 - Einführung in den **basic step** und **Sevens**.
 - Übungen zur Fußarbeit: Wie setzt man die Füße richtig auf den Boden? Wichtigkeit von „pointing“ (Spitzen der Füße).
 - Rhythmusübungen: Erkennen und Zählen des Taktes.
- **Für Fortgeschrittene / Auffrischer: Vertiefung der Technik**
 - Fokus auf **fast feet** und präzise Bewegungen.
 - Übungen zur Verbesserung der Fußarbeit und Fußstellung (z.B. „hard shoe“ vs. „soft shoe“ Techniken).
 - Komplexere Kombinationen und Variationen des **basic step**.
 - Vertiefung der Körperspannung und Haltung.

Kurs 2: gemeinsame Choreografie (1,5 Stunden)

- **Für Anfänger: Einfache Choreografie**
 - Lernen einer einfachen **Ceili-Tanz-Choreografie**, die auf Gruppenbewegungen basiert.
 - Besondere Betonung auf den Rhythmus und die Synchronisation mit anderen Tänzern.
 - Einführung in den Tanzstil und die Musik.
- **Für Fortgeschrittene / Auffrischer: Komplexe Choreografie**
 - Erlernen einer anspruchsvolleren Choreografie, die sowohl Solo- als auch Partnerarbeit umfasst.
 - Technikübungen zu komplexeren Kombinationen von **reel** und **jig**.
 - Verwendung von **hard shoes** (Klopfen und schnelle Fußarbeit) und Integration von Sprüngen.

Kurs 3: Hardshoes für Auffrischer und Fortgeschrittene (1,5 Stunden)

- **Für alle: Kombination von Schritten und freies Tanzen**
 - Auffrischen und Ausbau deiner Techniken
 - Gezielt an Technik, Timing und Klangqualität arbeiten mit einem Mix aus Basics, rhythmischen Übungen und kleinen Schrittfolgen
 - Improvisieren und eigene Variationen aus den gelernten Schritte zu entwickeln.

Veranstaltungsort:

ASZ Westpark, Garmischer Str. 209, 81377 München
Bus 63 oder U6 beides Haltestelle Westpark, Parkmöglichkeiten vorhanden

Stundenplan

Samstag, 21. Juni 2025

Kurs 1: Aufwärmen und Grundtechniken für alle	12:00 – 13:30 Uhr
Kurs 2: gemeinsame Choreografie	13:45 – 15:15 Uhr
Kurs 3: Hardshoes Fortgeschrittene und Auffrischer	15:30 – 17:00 Uhr

Am **Samstag** nach dem Workshop gibt es die Gelegenheit für ein gemeinsames Abendessen mit Susan.
Bei Interesse bitte dies auf der Anmeldung mit ankreuzen, damit ich weiß wie viele Plätze ich reserviere muß.
Essen und Getränke werden vor Ort von jedem selbst bezahlt und sind nicht im Workshop-Betrag enthalten!

Teilnahmebedingungen:

Preise	Frühbucher bis 21.05.2025	ab 22.05.2025
1 x 1,5 Std. Kurs	€ 47,00 Erwachsene ab 18 Jahren	€ 57,00
1 x 1,5 Std. Kurs	€ 37,00 Kinder bis 17 Jahren	€ 47,00

TänzerInnen, die wirklich hart arbeiten wollen, erhalten eine besondere Ermäßigung. Bei Anmeldung ab 2 Kursen gibt es 5% und ab 3 Kursen 10% auf den Kurspreis!

- **Registrierung:**
- Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular an contact@anamcara-irishdancing.de senden oder direkt bei mir abgeben. Teilnehmer unter 18 Jahren bedürfen der Unterschrift des Erziehungsberechtigten.
- **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt** und eine Teilnahme ist erst garantiert, wenn der volle Rechnungsbetrag auf dem unten genannten Konto eingegangen ist. Sobald ich Deine Anmeldung erhalten habe, erhältst du ein Bestätigung per E-Mail. Du wirst auch über eventuelle Änderungen informieren. Bitte stelle daher sicher, dass deine Kontaktdaten korrekt und lesbar sind.
- Bitte habt Verständnis, dass bei einer **Stornierung nach dem 01.06.2025** keine Teilnahmegebühren rückerstattet werden können.
- **Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.** Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter eine kurzfristige Absage des Workshops vor.
- **Die Teilnahme des Workshops erfolgt auf eigenes Risiko.** Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung bei entstandenen Verletzungen.
- **Die Organisatoren des Workshops übernehmen keine Haftung** für verlorene Gegenstände in den Umkleide- und Tanzräumen.
- **Bitte zum Workshop mitbringen:** Softshoes, Hardshoes, Tapdance-Schuhe oder Dance-Sneakers, bequeme Sportkleidung, Handtuch, etwas zu Trinken und Energiesnacks (z.B. Bananen, Nüsse), Papier und Schreibgeräte.
- **Bitte kommt zu den Kursen 15 Minuten früher zum Umziehen, damit wir pünktlich anfangen können!**



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop mit TavinaSue am 21. Juni 2025 an:

Name	
Vorname	
Telefonnummer	
E-Mail-Adresse	

Diese Anmeldung gilt für:

Kurse		Samstag	X
Kurs 1: Aufwärmen und Grundtechniken für alle	1,5 Std.	12:00 - 13:30	
Kurs 2: gemeinsame Choreografie	1,5 Std.	13:45 - 15:15	
Kurs 3: Hardhoes Fortgeschrittene / Auffrischer	1,5 Std.	15:30 - 17:00	
Abendessen mit TavinaSue		ca. 17:30	

Die Kursgebühren überweise ich auf folgendes Konto

Isabell Schmieder
Ethik Bank
IBAN: DE64 8309 4495 0003 5147 14
BIC: GENODEF1ETK

Verwendungszweck:
Workshop mit TavinaSue 21.06.2025
Name des Teilnehmers / der Teilnehmer
Kurs Nummer(n)

- Hiermit bestätige ich, dass ich am Workshop auf eigene Gefahr teilnehme.
- Hiermit bestätige ich die Teilnahmebedingungen des Workshops.

Datum, Unterschrift:

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten bei Personen unter 18 Jahren:

Einverständniserklärung zu Foto- und/oder Filmaufnahmen

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass im Rahmen von Veranstaltungen und Auftritten Bilder / Fotos und/oder Videos von den Teilnehmer:innen gemacht werden und zur Veröffentlichung auf der Homepage von: <https://www.anamcara-irishdancing.de> in (Print-)Publikationen von:

-in Deutschland/Allemagne/Germania/Germany; European Union/EU:
Anam Cara – School of Irish Dancing, c/o Isabell Schmieder, Friedrich-List-Straße 119, 81377 München Tel +49 (89) 17999405
Mobil +49 175 7845736
www.anamcara-irishdancing.de
E-Mail: contact@anamcara-irishdancing.de

auf allen Social-Media-Kanälen von Anam Cara, Isabell Schmieder wie zum Beispiel: Facebook, Instagram, Vimeo, WhatsApp

verwendet und zu diesem Zwecke auch abgespeichert werden dürfen.

WEB- und Präsentationsbild: Verwendung in Präsentationen oder Internetauftritten, inklusive Weitergabe innerhalb dieser Präsentation in elektronischer oder individuell ausgedruckter Form. Innerhalb der gleichen Unternehmung ist die mehrmalige Verwendung gestattet. DRUCKBILD in hoher Auflösung: Die Verwendung ist für alle Medien zulässig (z.B. Drucksachen, Zeitschriften, WEB, Präsentationen, Flyer). Innerhalb der gleichen Unternehmung ist die mehrmalige Verwendung gestattet.

Ich bin mir darüber im Klaren, dass Fotos und/oder Videos im Internet von beliebigen Personen abgerufen werden können. Es kann trotz aller technischen Vorkehrungen nicht ausgeschlossen werden, dass solche Personen die Fotos und/oder Videos weiterverwenden oder an andere Personen weitergeben.

Ich habe die umseitigen Hinweise gemäß Art. 13 DSGVO gelesen und verstanden.

Diese Einverständniserklärung ist freiwillig und kann gegenüber Anam Cara – School of Irish Dancing jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Sind die Aufnahmen im Internet verfügbar, erfolgt die Entfernung, soweit dies möglich ist.

Name des/der Teilnehmer:in (in Druckbuchstaben) _____

Ort / Datum _____

Unterschrift des/der Teilnehmers:in _____

Datenschutzhinweise hinsichtlich der Herstellung und Verwendung von Foto- und/oder Videoaufnahmen gemäß Art. 13 DSGVO

Name und Kontaktdaten des/der Verantwortlichen: Verantwortlicher für die Verarbeitung personenbezogener Daten iSd Art. 4 (7) DSGVO ist (siehe unser Impressum)

-in Deutschland/Allemagne/Germania/Germany; European Union/EU:
Anam Cara – School of Irish Dancing, c/o Isabell Schmieder, Friedrich-List-Straße 119, 81377 München
Tel +49 (89) 17999405
Mobil +49 175 7845736
www.anamcara-irishdancing.de
E-Mail: contact@anamcara-irishdancing.de

Kontaktdetails des Datenschutzbeauftragten (EU):

contact@anamcara-irishdancing.de oder unter der o.g. Postadresse (EU) des Verantwortlichen mit dem Zusatz „z.Hd. Datenschutzbeauftragter“.

Zweck der Verarbeitung: Die Fotos und/oder Videos dienen ausschließlich für die Verwendung von Marketingzwecken (Werbung) der unter Ziff. 1genannten Firmen.

3.Rechtsgrundlagen der Verarbeitung: Die Verarbeitung von Fotos und/oder Videos (Erhebung, Speicherung und Weitergabe an Dritte (s. unter 5.) erfolgt aufgrund ausdrücklicher Einwilligung des/der Personensorgeberechtigten bzw. des/der Betroffenen, mithin gemäß Art. 6 Abs. 1 Buchstabe a DSGVO. Die Veröffentlichung ausgewählter Bilddateien in (Print)Publikationen des/der Veranstalters/-in sowie auf deren Homepage /Facebook-/Instagram-

/Vimeo-Account o.ä. ist für die Öffentlichkeitsarbeit des/der Veranstalters/-in erforderlich und dient damit der Wahrnehmung berechtigter Interessen der Beteiligten, Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f DSGVO.

4.Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten: Fotos- und/oder Videos, welche für die Zwecke des Marketings (Werbung) gemacht werden, werden vorbehaltlich eines Widerrufs der Einwilligung des/der Betroffenen auf unbestimmte Zeit zweckgebunden gespeichert.

5.Widerrufsrecht bei Einwilligung: Die Einwilligung zur Verarbeitung der Fotos und/oder Videos kann jederzeit für die Zukunft widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt.

6.Betroffenenrechte: Nach der Datenschutzgrundverordnung stehen Ihnen folgende Rechte zu:

Werden ihre personenbezogenen Daten verarbeitet, so haben sie das Recht Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten. (Art. 15 DSGVO)

Sollten unrichtige personenbezogenen Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO)

Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen (Art. 17, 18, 21 DSGVO)

Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder ein Vertrag zur Datenverarbeitung besteht und die Datenverarbeitung mit Hilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu. (Art. 20DSGVO)

Im Übrigen verweisen wir auf unsere Datenschutzerklärung, die Sie gerne jederzeit unter: <https://anamcara-irishdancing.de/impressum> abrufen können